

アナログゲーム 紹介

ごきぶりポーカ-

ごきぶりポーカ-は、トランプの「ダウト」と似たカードゲームです。じゃんけんに負けた人は、誰かを指名し、手札から1枚だけ伏せて出し、「これはごきぶりです」などと、そのカードに描かれたゲテモノが何かを宣言します。指名された人は、その宣言が本当か嘘か判断するゲームです。ただし、ここが「ダウト」と異なる点ですが、カードを確認して、別の人に「これはサソリです」などと再宣言することもできます。1人目と2人目のどちらが嘘を言っているのか、2人とも嘘なのか、激しい心理戦になるのが特徴です。

【2人~6人】



ワードバスケット

ワードバスケットは、「しりとりに」をモチーフとしたカードゲームです。場に出ているカードの文字から始まり、自分の手札のカードの文字で終わる3文字以上の言葉をできるだけ早く考えるのがミッション。最初に思いついた人は、その言葉を言いながらカードを場に出します。そうして手札を減らし、なくなったら上がりです。5文字の言葉など文字数を制限するカードもあり、勝敗の鍵を握ります。

【2人~多人数】



6・7月の主なイベント案内

クリエイターワーク ドラム・チャレンジ

6/16(日) 10:00~12:00

ドラムを叩いてみたいけれど、教室に通うのはちょっと…とあきらめかけていた君に朗報!

アップスの地域サポーターの本間俊彦さんによるドラム講習会を実施します。全く経験がなくても大丈夫!未経験者、初級者を対象にドラムの基礎から始めていきます。

【場所】多目的ホール
【対象】中学生以上
【定員】10人(先着順)
【申込み】受付中

楽しい食卓 プロジェクト

6/6・13・20・27(木)

7/4・11・18・25(木)
16:15~19:30

今回のアップスプレスでも特集した「楽しい食卓プロジェクト」。みんなで協力して買い出し、調理、食事、片付けをします。メニューもみんなで相談して決めます。

【場所】調理室・多目的スペース
【定員】20人
【受付】当日受付
【材料費】200円

せたがや大人図鑑 コピーライターってどんな仕事?

7/6(土) 17:00~18:30

「家にも学校にもないものを。」というアップスのキャッチコピーを決めるときにご協力いただいたコピーライターの魚返洋平(うがえりようへい)さんをゲストに迎えます。コピーライターとはどんな仕事で、どんなやりがいがあるのでしょうか。また、コピーライターになるためにはどうしたらいいのでしょうか。観客参加型のトークイベントです。

【場所】多目的スペース
【受付】当日受付

アップス PRESS

02
June 2019

アップス(希望丘青少年交流センター)

@ups_setagaya

ゴールデンウィーク中も#アップスはいつもと変わらない様子で、みんな思い思いに過ごしています。5月12日に「#宇奈根の渡し青空市」に出店する「#バルーンアートつくり隊」の看板も、若者に手伝ってもらい準備万端。みなさん青空市にも、遊びに来てね!



2019.5.4 投稿

アップス、ツイート中



家にも学校にもないものを。

アップス(希望丘青少年交流センター)

@ups_setagaya

7日に「#夢プロジェクトの月1会議」を実施!1人1人の「やりたい」をみんなで叶えるための企画。リアルプラトゥーンやバブルサッカーなどの案がでるなか…決まったのはドッジボール大会(*^^*)4月24日に開催決定。体を動かして、みんなで汗を流そう!#アップス



2019.4.26 投稿

アップス(希望丘青少年交流センター)

@ups_setagaya

#アップス #畑プロジェクト。じゃがいもの葉が元気よく育ってきたので、子どもたちと芽かきを行いました。暖かくなってきたので、このまま大きく育てみんなで収穫するのが楽しみです!引き続き#菜園をいっしょに手入れしてください#地域の方を募集中です。



2019.4.25 投稿

Twitter発信中

アップスでは、日ごろの館内の様子やイベントをお知らせするため、Twitterで情報発信をしています。アップスでの情報をいち早くみなさんにお届けします!是非、フォローをよろしくお願いします。

アカウント名:アップス(希望丘青少年交流センター)

ユーザー名:@ups_setagaya

夢プロジェクト進行中

若者の「やりたい」を実現するための夢プロジェクト。月1会議(原則、第1日曜日)で何にチャレンジするか、みんなで相談して決めています。これまでに決まったプロジェクトは、「お泊りプロジェクト」「ドッジボール大会」「お出かけ企画」。若者が主体的に準備、運営することをアップスのユースワーカーがサポートします。今後、どんなプロジェクトが生まれてくるのか楽しみです。

スタッフ紹介 篠崎 泰佑 シノザキ タイスケ

世田谷生まれ世田谷育ちで、小中学校は野球部に、高校では卓球部に所属していました。そんなこんなでスポーツは見るのも、するのも大好き、そんな人間です。最近はコンビニの誘惑と常に戦いながら、節約と体の引き締めにも励んでいます。今のところ目に見える変化なし(泣)。楽しく体を鍛えられる知恵があれば、ぜひ教えてください!!

利用者さんと関わるなかで、皆さんのことや地域のことをもっともっと知ることができればと思います。よろしくお願いします。



世田谷区立希望丘青少年交流センター
「アップス」

Access
〒156-0055 世田谷区船橋 6-25-1-3F

HP
<https://ups-s.com/index.html>

Twitter
@ups_setagaya

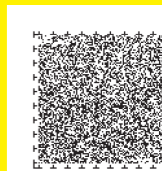
Tel
03-6304-6915

Fax
03-6304-6916



▲HPはこちら

※こちらの記事はツイッターにこれまで投稿したものを紹介しています。



楽しい食卓プロジェクト



1人で食事をしても味気ない…、みんなで食べると美味しい！
そこで、アップスでは毎週木曜日に「楽しい食卓プロジェクト」を実施しています。これは、参加者みんなで協力して食事をつくり、「いただきます！」と、みんなで揃って食べようというものです。メニューも自分たちで考え、食材の買い出しから始めています。幅広い世代と交流することができ、食を通じて仲良くなること間違いなしです。

実施日	毎週木曜日
スケジュール	16:15 自己紹介・手順の確認 16:30 近くのお店まで買い出し (目安) 17:00 調理 18:00 「いただきます〜す♪」 18:45 片付け 19:30 終了
材料費	200円
参加人数	20名程度
対象	基本的には中学生から参加できます。小学生は保護者同伴か、お迎えがあれば参加可能です。



ピザ

小麦粉をよくこね、発酵させて生地から作りました。外はカリッ、チーズがとろ〜り、美味しいピザができました。



餃子

食卓プロジェクトで餃子を作るのは2回目！前回作ったときに納得がいかなかったのがりベンジしました。



ドリア

ご飯はコンソメ味とケチャップ味の2種類を用意し、味比べを楽しみました。



地域サポーターも活躍中！

アップスでは、若者の活動を支援して下さる地域サポーターを常時募集しています。「楽しい食卓プロジェクト」でもサポーターが活躍しています。特技をいかしたり、若者の話を聞いたり、いっしょに活動してみませんか？



2月からお手伝いをしています。職場や学校、塾とも違う、サードプレイスのコンセプトに心惹かれ、サポーターを申し出ました。自分たちであれこれ考えながら買い物をするのが楽しいです。材料が足りなくなっても、プロジェクトリーダーが料理音痴でも、何とか出来る上がるのが醍醐味です(^_^)リラックスした雰囲気調理していますので、一度見に来てください。

(アップス地域サポーター 服部 貴子)



ちらし寿司

隠し味にやきとりの缶詰とツナ缶をいれました。普段とは違う工夫ができるのも食卓プロジェクトの楽しさです。



アップス探検

アップスのさまざまな魅力をシリーズで伝えるコーナーです。
第2回は「楽しい食卓プロジェクト」を実施している調理室を紹介します。



気になるポイント 01 明るい開放的なスペース

多目的スペースとの仕切りは透明のスライディングウォール、ベランダ側・廊下側ともに大きな窓があるため、外光が差し込む明るい部屋になっています。また、スライディングウォールを収納すると、多目的スペースと一体化して使用することができます。調理の時は衛生のため仕切って使い、食事の時は開放的に使うことができます。



気になるポイント 02 充実した調理器具

アイランドキッチンの四隅の天板を外すと、そこにはシンクとIH クッキングヒーターが2つずつ登場。IHは2口、グリルとオーブンレンジも設置されています。食事づくりやお菓子づくりにも使えます。また、ミキサー、炊飯器、ホットプレート、たこ焼き器、ハンドミキサーなど調理器具も充実。炊飯器は一升五合炊きのものもあり、大人数にも対応できます。



気になるポイント 03 さまざまな食器類

調理室の食器棚には、さまざまな用途の食器が準備してあります。茶碗、どんぶりをはじめ、種類が豊富なので、あらゆる料理に対応できます。また、おたまやフライ返し、スケールや計量カップ、ふるいやケーキ型なども用意しており、自由に使うことができます。



気になるポイント 04 手芸室としても利用可

調理室には、ミシン、アイロンとアイロン台も準備してあり、手芸をするスペースとしても利用できます。地域の方々からご寄贈いただいた毛糸や布、バッグなどの金具がありますので、手芸にチャレンジしてみませんか。



利用方法

調理室は、音楽スタジオと同様に、団体登録を予約して使うことができます。ただし予約がない時間帯は、調理や手芸などの用途で自由に使うことができます。これまでも、自分たちで食材を買ってきて、たこ焼きパーティーを行ったグループもいました。お菓子、タピオカドリンク、炒飯やカレーライス、インスタントラーメン…、さまざまなものにチャレンジしています。また、クッションやフェルト人形、スタッフに頼まれた雑巾縫いなど、手芸のための部屋としても利用できます。



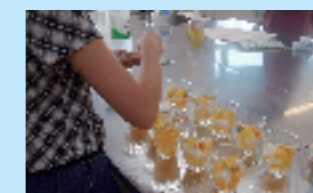
炒飯



カレー



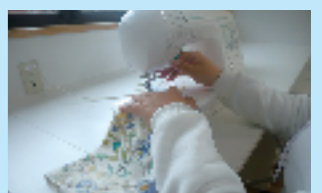
たこ焼きパーティー



フルーツポンチ



タピオカドリンク



雑巾縫い